

**Retraités
Flyés Québec**



**LOISIRS
SAINT-SACREMENT**
Complice de vos loisirs!

Présentent

Agir pour mieux vivre la solitude et prévenir l'isolement

Vendredi 26 avril 2019 à 13 h 15

**Entrée 5\$
comptant**

Conférence grand public :

L'ouverture aux autres, tant pour recevoir que pour donner de l'aide, participe au bien-être de chacun et garde vivant un réseau bénéfique pour chacun de ses acteurs.




Rose-Marie Charest,
psychologue, auteure et
conférencière. Présidente
de l'Ordre des psychologues
de 1998 à 2015, puis carrière
de communicatrice.

Collège Stanislas

1605, chemin Ste-Foy, Québec
Autobus 807 et stationnement gratuit

INFORMATION :
418 687-2087

Québec 

 **Desjardins**
Caisse du Plateau Montcalm


**VILLE DE
QUÉBEC**
Aménagement de
La Cité-Limoilou