

CONFÉRENCE

Comment se libérer de la culpabilité

07
MAI
19h



Conférencière

France Gosselin

Consultante en résolution de conflits

Horaire

Mardi 7 mai, de 19 h à 21 h

Lieu

Centre Lucien-Borne

100, chemin Sainte-Foy, local SS-202

Stationnement gratuit

Parcours d'autobus 19-800-801-807

VOUS AIDEZ RÉGULIÈREMENT UNE PERSONNE ÂÎNÉE? VOUS ÊTES DONC UN PROCHE AIDANT!

La culpabilité est un sentiment qui ronge l'existence de plusieurs personnes. Que ce soit au quotidien, avec nos proches, à la suite d'un accident ou d'un deuil, elle peut nous empêcher de tourner la page ou de nous respecter. Voyons ensemble:

- ✓ Qu'est-ce que la culpabilité? Quelles en sont les causes et les conséquences?
- ✓ Les proches aidants sont-ils motivés par la culpabilité? De quelle manière, les aidés utilisent généralement la culpabilité?
- ✓ Comment peut-on s'en libérer pour enfin se donner le droit à l'erreur, d'avoir des besoins et d'être ce que nous sommes?

GRATUIT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

auprès de madame Jelena Krstić
au 418 529-8052, poste 229

Cette activité est rendue possible
grâce au financement de:

